



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

22.11.2008 【他能感受我的感受，了解我的喜怒哀樂。】

「他不是死人的，而是活人的天主：所有人為他都是生活的。」

(路 20：38)

今日聖言：

默 11：4-12

詠 144

路 20：27-40



DOLCI, Carlo, The Holy Family with God the Father and the Holy Spirit, 1630

我的祈禱：

天父啊！謝謝你派遣了你的聖子活在這個世界上，完全了解我的感受，讓我跟你聊天的時候，感受到你最真實的回應和安慰。

默想：

我們常常在舊約聖經中看到“亞巴郎的天主，依撒格的天主及雅各伯的天主”這樣的說法。天主好像離我們很遠，只是一個生活在過去的神。

但是這裡就這樣的寫著「他不是死人的，而是活人的天主」。天主不單只是活在聖言內、活在猶太人的歷史中，而是活在每一個世代裡面，是天天與我們在一起。

更重要的是天主以人的形體，確確實實的曾經生活在這個世界當中，感受過我們所感受的喜、怒、哀、樂，體驗過我們所面對的生、離、死、別。我們心中的每一種感受，他都懂，他都了解，都能體會。

天主活在我們內，我們的人生怎麼會孤單？